

**REKOMENDACJE KONSULTANTA KRAJOWEGO  
W DZIEDZINIE CHIRURGII ONKOLOGICZNEJ  
ORAZ  
POLSKIEGO TOWARZYSTWA CHIRURGII ONKOLOGICZNEJ W ZAKRESIE DIAGNOSTYKI  
I LECZENIA CHORYCH NA RAKA TARCZYCY**

**REKOMENDACJE OGÓLNE**

Zaleca się aby chorzy na raka tarczycy byli leczeni w specjalistycznych ośrodkach referencyjnych lub w jednostkach o dużym doświadczeniu w zakresie chirurgii endokrynologicznej, w których jest leczonych minimum 50 chorych na raka tarczycy rocznie.

Leczenie operacyjne powinien prowadzić specjalista chirurgii onkologicznej lub ogólnej mający doświadczenie w operacjach zarówno nisko- jak i wysoko- zaawansowanych raków, a także biegły w operacjach w zakresie układu chłonnego szyi.

Chorzy na raka rdzeniastego tarczycy ( w tym postać dziedziczną) z uwagi na rzadkie występowanie, odrębne wymagania diagnostyczno-terapeutyczne powinni być leczeni jedynie w kilku wybranych ośrodkach referencyjnych.

Leczenie chorych na raka tarczycy ma charakter wielodyscyplinarny. Wymaga współpracy chirurgów, patologów, endokrynologów, specjalistów medycyny nuklearnej, radiologów czy biologów molekularnych.

Ośrodki medyczne wykonujące procedury diagnostyczno-terapeutyczne w tym zakresie powinny mieć następujące możliwości:

**ORGANIZACYJNE:**

Możliwość wykonywania badań USG szyi.

Możliwość wykonywania i oceny biopsji aspiracyjnej cienkoigłowej zmian ogniskowych w tarczycy, podejrzanych węzłów chłonnych lub ognisk podejrzanych o nawrót.

Pracownię histopatologiczną o doświadczeniu w ocenie preparatów cytologicznych i histopatologicznych zmian ogniskowych w tarczycy i węzłach chłonnych w miejscu; lub umowa z ośrodkiem zewnętrznym.

Wskazana możliwość wykonywania badań doraźnych.

Przed kwalifikacją chorego do zabiegu operacyjnego konieczne jest potwierdzenie rozpoznania przez dwóch niezależnych patologów.

Zakład medycyny nuklearnej doświadczony i przystosowany do diagnostyki i terapii chorych na raka tarczycy miejscu; lub umowa z ośrodkiem zewnętrznym.

Możliwość pooperacyjnego monitorowania gospodarki wapniowo-fosforanowej.

Możliwość pooperacyjnego badania laryngologicznego.

Możliwość konsultacji endokrynologicznej

Możliwość wykonania (w razie wskazań) TK, PET-TK MNR w miejscu lub na podstawie umowy z ośrodkiem zewnętrznym.

Zakład radioterapii w miejscu lub umowa z ośrodkiem zewnętrznym (dla wybranych przypadków).

#### **MERYTORYCZNE:**

W Polsce rekomendacje dotyczące diagnostyki i leczenia chorych na raka tarczycy są opracowywane i modyfikowane cyklicznie od 1995 r.

Ostatnie uaktualnienie zostało opublikowane w 2018 i uzupełnione o ocenę poszczególnych rekomendacji polskich w dowody naukowe zgodnie z wiedzą medyczną opartą na danych naukowych (EBM, *Evidence Based Medicine*):

#### **Guidelines of Polish National Societies Diagnostics and Treatment of Thyroid Carcinoma. 2018 Update.**

Jarząb B, Dedecjus M, Słowińska-Klencka D, Lewiński A, Adamczewski Z, Anielski R, Bağlaj M, Bałdys-Waligórska A, Barczyński M, Bednarczuk T, Bossowski A, Buziak-Bereza M, Chmielik E, Cichocki A, Czarniecka A, Czepczyński R, Dzięcioł J, Gawlik T, Handkiewicz-Junak D, Hasse-Lazar K, Hubalewska-Dydejczyk A, Jażdżewski K, Jurecka-Lubieniecka B, Kalemba M, Kamiński G, Karbownik-Lewińska M, Klencki M, Kos-Kudła B, Kotecka-Blicharz A, Kowalska A, Krajewska J, Kropińska A, Kukulska A, Kulik E, Kułakowski A, Kuzdak K, Lange D, Ledwon A, Lewandowska-Jabłońska E, Łącka K, Michalik B, Nasierowska-Guttmejer A, Nauman J, Niedziela M, Małecka-Tendera E, Oczko-Wojciechowska M, Olczyk T, Paliczka-Cieślik E, Pomorski L, Puch Z, Roskosz J, Ruchała M, Rusinek D, Sporny S, Stanek-Widera A, Stojcev Z, Syguła A, Syrenicz A, Szpak-Ulczo S, Tomkalski T, Wygoda Z, Włoch J, Zembala-Nożyńska E. **Endokrynol Pol. 2018;69(1):34-74. doi: 10.5603/EP.2018.0014.**

**Publikacja jest ogólnie dostępna**

Rekomendacje te zostały opracowane przez ekspertów wytypowanych przez następujące Polskie Towarzystwa Naukowe:

Polskie Towarzystwo Endokrynologiczne,

Polskie Towarzystwo Onkologiczne,

Polskie Towarzystwo Tyreologiczne,

Polskie Towarzystwo Patologów

Towarzystwo Chirurgów Polskich,

**Polskie Towarzystwo Chirurgii Onkologicznej,**

Polskie Towarzystwo Onkologii Klinicznej,

Polskie Towarzystwo Radioterapii Onkologicznej,

Polskie Towarzystwo Medycyny Nuklearnej,

Polskie Towarzystwo Endokrynologii Dziecięcej,

Polskie Towarzystwo Chirurgów Dziecięcych,

Polskie Towarzystwo Ultrasonograficzne

**Rekomendacje stanowią aktualny kompleksowy zbiór zaleceń dotyczących diagnostyki i leczenia chorych na raka tarczycy i powinny być podstawą prowadzonego w danym ośrodku postępowania diagnostyczno-terapeutycznego.**

Podsumowanie

1. stopień istotności poszczególnych zaleceń dla efektywności, bezpieczeństwa oraz jakości opieki nad chorymi z danym nowotworem - zalecenia te są dokumentem niezbędnym dla poprawy efektywności i jakości opieki nad chorymi z omawianymi typami nowotworów;
2. możliwość monitorowania stopnia implementacji poszczególnych zaleceń w systemie opieki zdrowotnej - jest możliwy poprzez realizację zaleceń organizacyjnych i ocenę jakości leczenia
3. wpływ poszczególnych zaleceń na stymulację podnoszenia jakości systemu opieki zdrowotnej - w poszczególnym kraju zalecenia takie są dokumentami obowiązującymi
4. status finansowania ze środków publicznych technologii medycznych, świadczeń wyszczególnionych w poszczególnych zaleceniach, możliwości realizacji danego zalecenia w kontekście polskiego systemu opieki zdrowotnej - omawiane zalecenia dotyczą technologii finansowanych z publicznych środków, a ich charakter ma charakter porządkujący i poprawiający jakość standardów opieki. Konsolidacja świadczeń w założeniu powinna pomniejszyć koszty diagnostyki i leczenia skoncentrowanych w ośrodkach, które będą spełniały kryteria udziału w programie.